

## ✈️ 岩手県へ：航空機を利用した場合

- 札幌(新千歳)→いわて花巻：JAL (1時間)
  - 名古屋(小牧)→いわて花巻：FDA (1時間10分)
  - 大阪(伊丹)→いわて花巻：JAL (1時間20分)
  - 福岡→いわて花巻：JAL (1時間45分)
- 🚌 いわて花巻空港から盛岡駅まで特急バスで45分

## 🚅 岩手県へ：列車を利用した場合

- 札幌→室蘭本線経由→新函館北斗→北海道・東北新幹線→盛岡(または二戸、八戸) (6時間)
- 東京→東北新幹線→盛岡(または一ノ関、新花巻、二戸、八戸) (2時間10分)

## 🚌 三陸へ：高速夜行バス(予約制)

- 久慈へ  
 岩手きずな号(岩手県北バス・富士急バス)  
 バスターミナル東京八重洲→久慈駅前 (10時間45分)
- 宮古へ  
 MEX 宮古・盛岡(岩手県北バス)  
 バスターミナル東京八重洲→宮古駅前 (9時間10分)
- 大船渡・釜石へ  
 けせんライナー(岩手県交通)  
 池袋駅西口→盛・サンリアSC前(大船渡)→釜石駅前 (8時間50分)
- 遠野・釜石へ  
 遠野・釜石号(岩手県交通・国際興業)【運休中】  
 池袋駅西口→遠野駅前→釜石駅前 (9時間55分)

## 🚅🚌🚗 岩手県内(新幹線の駅、空港、高速IC)から三陸へ

- リアス線 久慈駅へ  
 列車：八戸駅→JR八戸線→久慈駅 (1時間45分)  
 バス：二戸駅前→JRバススワロー号→久慈駅前 (1時間10分)  
 車：東北自動車道 九戸IC→久慈市 (45分)
- リアス線 宮古駅へ  
 列車：盛岡駅→JR山田線→宮古駅 (2時間20分)  
 バス：盛岡駅→岩手県北自動車 106特急バス→宮古駅前 (1時間40分)  
 車：東北自動車道 盛岡南IC→国道106号線経由→宮古市 (1時間30分)
- リアス線 釜石駅へ  
 列車：新花巻駅→JR釜石線→釜石駅 (1時間30分)  
 車：東北自動車道 花巻IC→釜石自動車道経由→釜石市 (1時間10分)
- リアス線 盛(さかり)駅へ (※大船渡市)  
 列車+バス：一ノ関駅→JR大船渡線→気仙沼駅→JR大船渡線バス→盛駅 (3時間)  
 バス：一ノ関駅前→岩手県交通 一ノ関大船渡線→盛駅前 (2時間20分)  
 車：東北自動車道 水沢IC→国道397号線・107号線経由→盛 (1時間20分)



三陸復興国立公園

📍 見どころポイント