

 **岩手県へ：航空機を利用した場合**

- 札幌(新千歳)→いわて花巻：JAL
- 名古屋(小牧)→いわて花巻：FDA
- 大阪(伊丹)→いわて花巻：JAL
- 福岡→いわて花巻：JAL

 **岩手県へ：列車を利用した場合**

- 札幌→室蘭本線経由→新函館北斗→北海道・東北本線→盛岡(または二戸、八戸)
- 東京→東北新幹線→盛岡(または一ノ関、新花巻、二戸、八戸)

 **三陸へ：高速夜行バス(予約制)**


- 久慈へ  
岩手きずな号(岩手県北バス・富士急バス)  
田町駅入り口→東京駅八重洲口→久慈駅前
- 宮古へ  
ビーム1(羽田京急バス・岩手県北バス)  
横浜駅東口→宮古駅前→道の駅やまだ
- 大船渡・釜石へ  
けせんライナー(岩手県交通)  
池袋駅西口→盛・サンリアSC前(大船渡)→釜石駅前
- 遠野・釜石へ  
遠野・釜石号(岩手県交通・国際興業)  
池袋駅西口→遠野駅前→釜石駅前→大槌バイパス→道の駅やまだ

 **岩手県内(新幹線の駅、空港、高速IC)から三陸へ**

- 北リアス線 久慈駅へ  
列車：八戸駅→JR八戸線→久慈駅  
バス：二戸駅前→JRバススワロー号→久慈駅前  
車：東北自動車道 九戸IC→久慈市
- 北リアス線 宮古駅へ  
列車：盛岡駅→JR山田線→宮古駅  
バス：盛岡駅→岩手県北自動車道106急行バス→宮古駅前  
車：東北自動車道 盛岡IC→国道106号線経由→宮古市
- 南リアス線 釜石駅へ  
列車：新花巻駅→JR釜石線→釜石駅  
車：東北自動車道 花巻IC→釜石自動車道経由→釜石市
- 南リアス線 盛(さかり)駅へ(※大船渡市)  
列車+バス：一ノ関駅→JR大船渡線→気仙沼駅→JR大船渡線バス→盛駅  
バス：一ノ関駅前→岩手県交通 一ノ関大船渡線→盛駅前  
車：東北自動車道 水沢IC→国道397号線・107号線経由→盛



三陸復興国立公園

 見どころポイント