



前往岩手县：乘坐飞机

- 札幌(新千岁) → 岩手花卷: JAL
- 名古屋(小牧) → 岩手花卷: FDA
- 大阪(伊丹) → 岩手花卷: JAL
- 福冈 → 岩手花卷: JAL



前往岩手：搭乘电车

- 札幌 → 经过室兰本线 → 新函馆北斗 → 北海道·东北本线 → 盛冈(或者二户、八户)
- 东京 → 东北新干线 → 盛冈(或者一之关、新花卷、二户、八户)



前往三陆：高速夜行巴士(预约制)

- 前往久慈
 - 岩手纽带号(岩手县北巴士·富士急行巴士)
 - 田町站入口 → 东京站八重洲口 → 久慈站前
- 前往宫古
 - BEAM1(羽田京急巴士·岩手县北巴士)
 - 横滨站东口 → 宫古站前 → 道之驿山田
- 前往大船渡·釜石
 - Kesen Liner(岩手县交通)
 - 池袋站西口 → 盛·SUN LIA SC 前(大船渡) → 釜石站前
- 前往远野·釜石
 - 远野·釜石号(岩手县交通·国际兴业)
 - 池袋站西口 → 远野站前 → 釜石站前 → 大槌旁道 → 道之驿山田



从岩手县内(新干线站、机场、高速IC)前往三陆

- 至北里亚斯线 久慈站
 - 列车: 八户站 → JR八户线 → 久慈站
 - 巴士: 二户站前 → JR巴士 SWALLOW号 → 久慈站前
 - 汽车: 东北自动车道 九户IC → 久慈市
- 至北里亚斯线 宫古站
 - 列车: 盛冈站 → JR山田线 → 宫古站
 - 巴士: 盛冈站 → 岩手县北自动车道 106 特快巴士 → 宫古站前
 - 汽车: 东北自动车道 盛冈IC → 经过国道106号线 → 宫古市
- 至南里亚斯线 釜石站
 - 列车: 新花卷站 → JR釜石线 → 釜石站
 - 汽车: 东北自动车道 花卷IC → 经过釜石自动车道 → 釜石市
- 至南里亚斯线 盛(SAKARI)站(※大船渡市)
 - 列车+巴士: 一之关站 → JR大船渡线 → 气仙沼站 → JR大船渡线巴士 → 盛站
 - 巴士: 一之关站前 → 岩手县交通 一之关大船渡线 → 盛站前
 - 汽车: 东北自动车道 水泽IC → 经过国道397号线·107号线 → 盛站



著名景点